

DÍA INTERNACIONAL DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

30 de Noviembre

Mesa redonda: “¿Qué se esconde detrás de un Trastorno de la Conducta Alimentaria?”

Con motivo del **Día Internacional de los Trastornos Alimentarios** y para contribuir a **una mayor comprensión de estas enfermedades**, ITA y FITA Fundación les invita a la mesa redonda: **¿Qué se esconde detrás de un trastorno de la conducta alimentaria?** que tendrá lugar el próximo jueves día **30 de noviembre de 2017** a las **19:00 hora** en el **Hospital de Día de ITA en Madrid (Calle Moscatelar, 1K CP 28043 Madrid)**

Contaremos con la participación de:

Cristina Carretero Responsable del Programa de Promoción de la Salud de
Fundación FITA

Montse del Castillo Directora de la Unidad Residencial 24h de ITA, Alcalá de
Henares

Marta Gago Directora del Hospital de Día del Centro ITA Madrid

Judith Testimonio de superación de un trastorno alimentario

Se ruega confirmar asistencia antes del día **28/11/2017** al teléfono **91 145 06 83** o bien por correo electrónico: info@fitafundacion-ita.org

Madrid, Noviembre 2017

Apreciados/as,

El próximo día 30 de noviembre, con motivo del Día Internacional de los Trastornos Alimentarios, ITA y FITA Fundación os invitan a la mesa redonda “**¿Qué se esconde detrás de un trastorno de la conducta alimentaria?**” con el fin de comprender mejor estas enfermedades y de qué herramientas disponemos para contribuir a su prevención.

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria, entre los que encontramos la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno por atracón, son la 3ª enfermedad crónica entre jóvenes y adolescentes habiendo sido calificada ya como problema de salud pública. Los últimos estudios epidemiológicos concluyen que el 6% de la población femenina entre 12 y 24 años estaría afectada por una enfermedad de este tipo. Los especialistas alertan de que entre la población adulta también existe una importante afectación de estas enfermedades, **pero ¿qué se esconde detrás de un trastorno de este tipo?**

Creemos que esta mesa redonda puede ser de utilidad para los profesionales de la salud y de la educación que acompañan al crecimiento emocional y físico de los jóvenes, como también para familiares o personas que padecen un trastorno alimentario.

Posteriormente se ofrecerá un refrigerio.

Os animamos a hacer extensiva esta invitación

Esperando que sea de vuestro interés, aprovechamos para saludaros cordialmente,

Presidenta de FITA Fundación



Montse Sánchez Povedano