



# DESCRIPCIÓN DEL CURSO

---

## **Principios de la enfermería basada en la evidencia**

Curso online de 40 horas . Acreditado por la CFC del SNS con 2,71 Creditos

## Director de la actividad

---

### **Alberto Rando Caño**

Director docente de Formación e Innovación Integral FNN. Codirector del Master en atención al paciente crónico, y Master Gestión de equipos de Enfermería de la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Director de la revista digital científica Asdec. Diplomado Universitario en Enfermería. Experto y Máster en Gestión de Servicios de Enfermería por la Universidad Nacional de Educación a Distancia. Master en atención integral al paciente crónico por la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Amplia experiencia como director y docente en actividades de formación continuada, tanto presencial como online, incluidas actividades relacionadas con la materia del curso. Cuenta con múltiples publicaciones y participaciones en jornadas y congresos. Amplia experiencia en investigación en ciencias de la salud.

## EQUIPO DOCENTE

---

### **Diego Ayuso Murillo**

Secretario General de la comisión ejecutiva del Consejo General de Enfermería. Doctor en ciencias de la salud. Diplomado Universitario en Enfermería. Licenciado en Psicología. Master en Dirección y Administración de Empresas. 28 años como profesional de enfermería, de los cuales los últimos 20 años se ha dedicado íntegramente a la gestión sanitaria, habiendo ocupado el





**Eva Díez Paz.** Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología (Matrona) en el Servicio Cántabro de Salud.

Diplomada Universitaria en Enfermería en 2009 por la Universidad de León. Especialidad en Enfermería Obstétrico-Ginecológica en la unidad docente del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla en 2013. Master Universitario de Investigación en cuidados de Salud por la Universidad de Cantabria en 2014.

## OBJETIVOS DEL CURSO

---

### Objetivo General:

Analizar los principios generales de la enfermería basada en evidencias, promover la generación del conocimiento científico e implementar la evidencia a la práctica profesional para ofertar unos cuidados de calidad.

### Objetivos específicos

#### MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA BASADA EN EVIDENCIAS

- Implementar los conocimientos de los profesionales sobre la enfermería basada en evidencias.
- Aprender a formular preguntas de investigación, hipótesis y objetivos de manera correcta.
- Conocer los principales paradigmas utilizados en ciencias de la salud.

#### MÓDULO 2: BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA DE EVIDENCIA CIENTÍFICA

- Describir las fuentes de datos disponibles.
- Formarse en el uso de diferentes bases de datos
- Conocer los gestores bibliográficos.

#### MÓDULO 3: LECTURA CRÍTICA, NIVELES DE EVIDENCIA Y GRADOS DE RECOMENDACIÓN

- Promover el pensamiento crítico entre los profesionales sanitarios.
- Analizar los diferentes niveles de evidencia científica y grados de recomendación.



- Capacitar a los sanitarios en la lectura crítica de la divulgación científica.

#### **MÓDULO 4: DIFUSIÓN DE LA INVESTIGACIÓN. TIPOS DE PUBLICACIONES.**

- Describir las diferentes publicaciones científicas existentes en ciencias de la salud.
- Conocer las diferentes estructuras de las divulgaciones científicas.
- Formarse en la elaboración de referencias bibliográficas.

## **CONTENIDOS DEL CURSO**

---

### **MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA BASADA EN EVIDENCIAS**

1. Introducción a la investigación.
2. Formulación de la pregunta de investigación.
3. Hipótesis. Objetivos.
4. Marco contextual.
5. Principales paradigmas.

### **MÓDULO 2: BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA DE EVIDENCIA CIENTÍFICA**

1. Introducción.
2. Fuentes de datos: primarias, secundarias, terciarias.
3. Estrategias de búsqueda de información.
4. Bases de datos:
  - a. Pubmed.
  - b. Cuiden.
  - c. Cochrane Plus.
  - d. Scopus.
  - e. ScieELO
  - f. Joanna Briggs Institute (JBI)
  - g. Otras bases de datos.
5. Gestores bibliográficos.

### **MÓDULO 3: LECTURA CRÍTICA, NIVELES DE EVIDENCIA Y GRADOS DE RECOMENDACIÓN**

1. Introducción
2. Niveles de evidencia y grados de recomendación.





- **Foros de discusión:** Cada curso posee un foro propio, dinamizado por los tutores del curso, y en el que el alumno puede consultar sus dudas tanto con los docentes, como con el resto de alumnos.
- **Chat:** por medio del chat el alumno puede intercambiar opiniones en tiempo real con otros alumnos del curso.
- **Atención personalizada:** El alumno tiene a su disposición un sistema de tutorías personalizado las 24 horas del día por medio del correo electrónico. Todas las dudas serán respondidas en un plazo máximo de tiempo de **48 horas**.
- **Correo interno:** a través del cual se puede poner en contacto con el profesorado o con otros alumnos.

## EVALUACIÓN

---

Tras el estudio de la documentación del curso el alumno tiene que superar una serie de pruebas de evaluación para la obtención del título.

Para superar el curso el alumno ha de obtener una nota media de todas las pruebas de al menos el 80%. En el curso existen dos tipos de pruebas:

- Exámenes parciales en cada uno de los módulos del curso.
- Prueba final consistente en un video interactivo en el que se incluyen 10 preguntas tipo test.

Para la obtención del título, además tiene que cumplimentar la encuesta de satisfacción del curso.

## REQUISITOS

---

El curso está dirigido a Diplomado Enfermería/Grado Enfermería y sus especialidades.

Requisitos Técnicos:

- Un equipo informático que cuente al menos con las siguientes características:
  - Conexión a internet
  - Una versión actualizada de navegador



- Lector de archivos PDF.
- Un conocimiento básico de manejo informático y acceso a internet
- Una cuenta de correo electrónico propia