



Afectado de pediculosis:

Alumno: _____

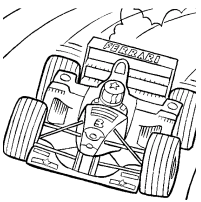
Fecha: _____



Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos

¡LOS PIOJOS SE VAN CON CUALQUIER PERSONA!

No es una cuestión de higiene ni de las condiciones socioeconómicas
Son más frecuentes entre los 3-12 años porque el contacto es más directo
Hay piojos en todo el mundo, tanto en países ricos como en países pobres



¡LOS PIOJOS NO VUELAN PERO SE MUEVEN MUY RÁPIDO!

No saltan de pelo en pelo

No tienen alas

¡Son como Ferraris, 23cm en pocos segundos!



¡CICLO VITAL DEL PIOJO!

1. Liendres, son los huevos de los piojos, se ven a simple vista.
Son de color marrón, tienen forma ovalada.



2. Ninfa, piojo pequeño que sale del huevo tras 7 días de incubación.
10 días después se convierten en piojos adultos, machos o hembras.



3. Piojo adulto, viven 30 días. La hembra puede poner un máximo de 20 huevos al día, unos 300 a lo largo de su ciclo vital.





¡DÓNDE ESTÁN LOS PIOJOS Y LIENDRES!

Suelen concentrarse en la nuca y alrededor de las orejas.

¡EFECTOS NORMALES Y EFECTOS POR HIPERSENSIBILIDAD!

- El picor es una reacción a la saliva que inyectan los piojos en la piel, mientras se alimentan de la sangre que succionan al picar el cuero cabelludo.
- En casos extremos pueden aparecer marcas rojas en la piel, excoiación, adenopatías e incluso fiebre.
- En caso de infestaciones repetidas consultar con el pediatra o médico de familia.

PARA ELIMINAR LOS PIOJOS:

-  - Iniciar el tratamiento sólo cuando haya certeza de la existencia de piojos y liendres. Nunca utilizar los productos pediculicidas para "prevenir su aparición", para ello están los productos designados como *repelentes*.
-  - Tanto si se utilizan los insecticidas clásicos (champús, lociones o cremas de permetrina 1%, dimeticona 4%, etc.), como los tratamientos no insecticidas de nueva generación, han de seguirse las recomendaciones de uso descritas en el prospecto.
-  - Independientemente del tratamiento utilizado es muy recomendable utilizar la lendrera ya que elimina fácilmente las liendres y piojos acelerando el tratamiento.
-  - Ningún remedio casero acaba completamente con los piojos y las liendres. El vinagre disminuye la capacidad de las liendres de adherirse al pelo, por ello facilita su eliminación pero no las destruye.



- Lavar la ropa y juguetes de tejido, al menos a 60°. A 60° los piojos y liendres mueren.



- Guardar el resto de objetos en una bolsa de plástico durante 15 días, los piojos no pueden sobrevivir tanto sin alimentarse.



- Comprobar los resultados, en ocasiones hay que repetir el tratamiento pasados 7 días.

PARA PREVENIR:

- Llevar el pelo recogido
- No apilar la ropa
- No intercambiar peines, gorros, diademas, bufandas, cascos, etc.



"Valorar semanalmente con ayuda de la lendrera, con el pelo recién lavado, húmedo y desenredado previamente"

BIBLIOGRAFÍA:

- ¿Problemas con los piojos? Quíteselos de la cabeza. Comunidad de Madrid. [Disponible en: http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_Publicaciones_FA&cid=1354260581430&language=es&pageid=1265722345892&pageame=PortalSalud%2FCM_Publicaciones_FA%2FPTSA_publicacionServicios&site=PortalSalud&volver=Si] Revisado: 03/10/2013.
- Información sobre la pediculosis. El príncipe ParaniX y la invasión de los Superpiojos. Programa educativo dirigido a padres, profesores y alumnos de educación primaria. [Disponible en: http://www.elprincipeparanix.com/diptico_padres.pdf] Revisado: 03/10/2013.